



Ernährungsberatung und Ernährungstherapie in der Praxis Griesshaber

Für alle Altersgruppen und Anliegen rund um das Thema Essen und Trinken

Sind Sie auf der Suche nach Unterstützung, um Ihre Ernährungsgewohnheiten zu verbessern oder eine ernährungsbedingte Herausforderung zu meistern? Egal ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener – wir bieten maßgeschneiderte Beratung und Therapie für alle Altersgruppen und Bedürfnisse.

Gemeinsam entwickeln wir individuelle Lösungen, die zu Ihrem Leben passen und Ihnen helfen, Ihre Gesundheitsziele zu erreichen. Lassen Sie uns gemeinsam eine gesunde und ausgewogene Ernährung in Ihren Alltag integrieren.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen und zu unterstützen.

Ihre Praxis Griesshaber

Terminvereinbarung

- www.psychotherapie-griesshaber.de
—> Terminkalender
- telefonisch unter 0152-04191046
- per E-Mail
- Patientinnen und Patienten, die bei uns bereits in therapeutischer Behandlung sind, können auch gerne ihre Behandlerin/ihren Behandler um einen Termin bitten und diesen direkt vereinbaren.



Weitere Informationen zu unserem Angebot

Individuelle Betreuung: Jeder Mensch ist einzigartig, daher passen wir unsere Beratung und Therapie individuell an.

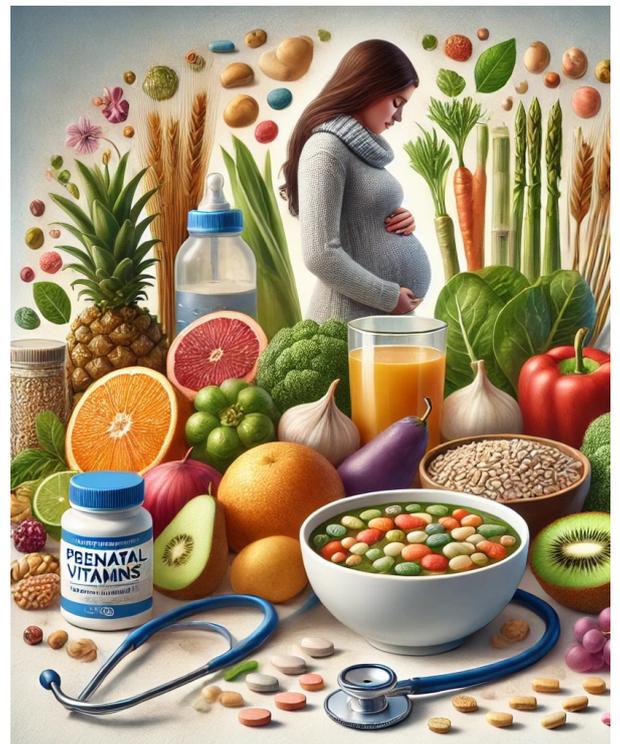
Interdisziplinäres Team bei Essstörungen: Sowohl Psychotherapie als auch Ernährungstherapie sind in unserer Praxis möglich, sodass Sie eine umfangreiche Unterstützung erhalten.

Unsere Leistungen:

- **Individuelle Ernährungsberatung für alle Altersgruppen:** Maßgeschneiderte Beratung abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ziele
- **Ernährungstherapie:** Therapeutische Begleitung bei ernährungsbedingten Erkrankungen und Essstörungen
- **Workshops und Seminare:** Informative Veranstaltungen zu verschiedenen Ernährungsthemen für alle Altersgruppen
- **Familienberatung:** Unterstützung für die gesamte Familie bei der Umsetzung einer gesunden Ernährung im Alltag
- **Psychotherapeutische Unterstützung:** Bei Behandlungsbeginn vor dem 21. Lebensjahr ist eine zusätzliche psychotherapeutische Begleitung in unserer Praxis möglich, um emotionale und psychische Aspekte zusätzlich zu berücksichtigen. Unser Team arbeitet interdisziplinär, um Ihnen die bestmögliche Betreuung zu bieten.

Unsere Schwerpunkte:

- **Essstörungen:** Unterstützung bei Anorexie, Bulimie und Binge-Eating
- **Gewichtsmanagement:** Hilfe bei Übergewicht, Adipositas, Untergewicht und Mangelernährung
- **Ernährung bei Krankheiten:** Beratung bei chronischen Erkrankungen wie beispielsweise Diabetes, Hashimoto und Allergien
- **Gesunde Ernährung:** Tipps und Beratung für eine ausgewogene Ernährung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- **Ernährungsumstellung:** Unterstützung bei der Umstellung und Optimierung Ihrer Ernährung
- **Spezielle Lebensphasen:** Beratung während Schwangerschaft und Stillzeit



„Nahrung ist Treibstoff für unseren Körper, also geben wir ihm das Beste, was wir können.“
– Unbekannt